



Reggio Calabria, Prot. n. 298/FIPAVCTRC

del 18/09/2023

Reggio Calabria, 18/09/2023

Spett.

➤ Società FIPAV del Territorio del CT Reggio Calabria;
Loro indirizzi

CIRCOLARE DI INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE

Stagione Sportiva 2023/2024

Data di pubblicazione: 18/09/2023



CIRCOLARE DI INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE 2023-24

INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE 2023-2024

Il Comitato Territoriale di Reggio Calabria, in collaborazione con il Centro Qualificazione Territoriale, in ottemperanza a quanto previsto dalla guida per la formazione dei quadri Tecnici 2023-2025 dell'Area Sviluppo e Tecnico Sportiva - Settore Formazione indice il Corso Allievo Allenatore.

1) DESTINATARI

Possono partecipare al corso Allievo Allenatore 1° Livello di Formazione coloro che:

- siano residenti/domiciliati nel territorio del C.T. Reggio Calabria;
- abbiano già compiuto il 18° anno di età;
- siano di buona condotta morale e civile;
- siano in stato di buona salute.

2) OBIETTIVI DEL CORSO

Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale

- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva;
- Principi teorici dell'allenamento: progressività-continuità-variabilità.

3) QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo è di € 300,00 (trecento/00) quota stabilita dal Consiglio Federale, da versare nelle seguenti modalità:

- € 100,00 all'atto dell'iscrizione;
- € 200,00 Contestualmente alla data di inizio del corso, gli iscritti riceveranno istruzioni per il pagamento della rimanente quota (di € 200,00).

L'iscrizione dovrà essere effettuata tramite il modulo allegato alla presente indizione ed inviato al seguente indirizzo mail: reggiocalabria@federvolley.it.

I partecipanti al Corso devono presentare all'atto dell'iscrizione la seguente documentazione:

1. Modulo Iscrizione Corso di Formazione Allievo Allenatore 1° Livello Di Formazione 2023-2024;
2. Ricevuta di Pagamento della quota della 1^rata;
3. Consenso Privacy allegata alla presente;
4. Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo da trasmettere appena il corso sarà attivato entro e non oltre la 1^lezione.

Contestualmente all'iscrizione, dovrà essere versata la 1^rata da versare esclusivamente con bonifico bancario e direttamente sui seguenti estremi bancari:

IBAN: IT56H010051630000000027590

INTESTATRIO: FED. ITAL. PALL. C.T. REGGIO CAL

CAUSALE: "Iscrizione Corso Allievo Allenatore Sig. Cognome Nome 2023-24"

ATTENZIONE: nel caso di rinuncia o esclusione la quota di iscrizione non verrà in nessun caso restituita.

4) SCADENZA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse giorno **08 Ottobre 2023**.

5) MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Corso Allievo Allenatore è programmato in modalità mista, con frequenza di moduli in presenza e con lo svolgimento di altri in modalità online webinar. Per le lezioni online il collegamento potrà essere effettuato da PC (attenzione che lo stesso abbia videocamera, casse e microfono) o da Tablet o Smartphone. Per tutte le forme di connessione è vivamente consigliato l'utilizzo di cuffie con microfono incorporato (i modelli da smartphone sono assolutamente idonei).

Data di pubblicazione: 18/09/2023



CIRCOLARE DI INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE 2023-24

6) TEMA ISPIRATORE

- Il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base

7) OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
- o La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- o Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- o Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività-continuità-variabilità

8) STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato su 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore di esame

N° Moduli	Piani di Studio	Ore Frequenza
4	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	8
2	Elementi di motricità	4
14	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	28
1	Medicina applicata allo Sport	2
1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	2
1	Sitting Volley	2

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello di formazione coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. **Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore), da terminare entro il 30 Giugno. Entro tale data dovranno svolgersi anche gli esami finali.**

9) PIANI DI STUDIO

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		
Modulo 1	Metod1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive
Modulo 2	Metod2	Il protocollo di allenamento
Modulo 3	Metod3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
Modulo 4	Metod4	La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona
PREPARAZIONE MOTORIA		
Modulo 5	Pr.Mot1	I presupposti di motricità necessari per lo sviluppo delle tecniche pallavolistiche
Modulo 6	Pr.Mot2	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica sportiva
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO		
Modulo 7	Did.Te1	La didattica del palleggio
Modulo 8	Did.Te2	La didattica del bagher
Modulo 9	Did.Te3	La didattica della schiacciata
Modulo 10	Did.Te4	La differenziazione delle tecniche di attacco
Modulo 11	Did.Te5	La didattica del servizio ed il suo sviluppo
Modulo 12	Did.Te6	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli
Modulo 13	Did.Te7	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE		
Modulo 14	Did.Sp1	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco
MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO		
Modulo 15	Mod.Pr1	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione
Modulo 16	Mod.Pr2	I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni
Modulo 17	Mod.Pr3	I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni
Modulo 18	Mod.Pr4	I modelli di prestazione nella fascia 16-19 anni

Data di pubblicazione: 18/09/2023



CIRCOLARE DI INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE 2023-24

Data di pubblicazione: 18/09/2023

SISTEMI DI ALLENAMENTO		
Modulo 19	Sis.Al1	L'esercizio di sintesi
SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO		
Modulo 20	Sv.Gio1	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco
MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT		
Modulo 21	Med.Sp1	Principali traumi cui può andare in MODULO il pallavolista Primo soccorso Il "Taping" funzionale
MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE		
Modulo 22	Tec.Ar1	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del referto
MODULO SPECIFICO – SITTING VOLLEY		
Modulo 23	Sit.Vo1	Il Sitting Volley
CORSI ISTITUZIONALI		
Allievo		
MODULO 1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	
MODULO 2	Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo	
MODULO 3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	
MODULO 4	Il sistema di gioco come mezzo formativo	
MODULO 5	I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	
MODULO 6	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	
MODULO 7	La didattica del palleggio	
MODULO 8	La didattica del bagher	
MODULO 9	La didattica della schiacciata	
MODULO 10	La differenziazione delle tecniche di attacco	
MODULO 11	La didattica del servizio ed il suo sviluppo	
MODULO 12	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	
MODULO 13	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	
MODULO 14	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	
MODULO 15	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	
MODULO 16	I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	
MODULO 17	I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	
MODULO 18	I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni	
MODULO 19	L'esercizio di sintesi	
MODULO 20	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	
MODULO 21	Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista - Primo Soccorso - Taping	
MODULO 22	Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto	
MODULO 23	Il Sitting Volley	

In **ROSSO** i moduli da svolgere in presenza = 13 Moduli.

In **BLU** i moduli che verranno svolti in modalità online= 10 moduli.

1o) ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore - 1° Livello di formazione che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore" è definitiva, e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione.

L'abilitazione di "Allievo Allenatore" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.



11) TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante in tutti i Campionati di serie territoriale e regionale e di categoria fino alle fasi regionali.

I Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società rese disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.

Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3.

12) PROCEDURA PRIMO TESSERAMENTO PARTECIPANTI AL CORSO DI ALLIEVO ALLENATORE

Il Comitato Territoriale all'atto delle iscrizioni al Corso Allievo Allenatore, inserirà sul tesseramento on-line i dati di tutti i partecipanti, compilando per ciascuno il modello M elettronico, ed il sistema assegnerà loro la matricola temporanea; a questo punto il Comitato Territoriale inviterà i Tecnici iscritti al corso al pagamento della quota di primo tesseramento pari ad € 20,00 con carta di credito (Visa, Mastercard, Maestro).

Il pagamento della sopracitata quota di tesseramento potrà essere effettuato, entrando sul sito www.federvolley.it nella sezione del Tesseramento Online Tecnici inserendo Matricola e Codice Fiscale), soltanto attraverso pagamento "On line" con Carta di Credito. Verificato il pagamento il Comitato Territoriale farà sottoscrivere il Modello M in formato cartaceo; quest'ultimo rimarrà agli atti del Comitato, in quanto documento di accettazione del Primo Tesseramento.

Il Primo Tesseramento avrà validità fino al 30 giugno 2023 e consentirà ai Tecnici di svolgere la propria attività da Allievo Allenatore Praticante e, una volta superato e ratificato l'esame finale, per la parte della stagione sportiva restante quella da Allievo Allenatore. Nel caso di non idoneità all'esame finale il Primo Tesseramento sarà revocato, senza possibilità di recupero da parte del partecipante della quota versata. Dal momento che i Tecnici inseriti con qualifica da "Praticante", potranno svolgere l'attività prevista con tirocinio del Corso Allievo Allenatore vincolandosi con una Società a titolo gratuito in tutti i Campionati di Serie Territoriale e di Categoria fino alle fasi Regionali. Le Società che permetteranno ai Tecnici di svolgere l'attività di tirocinio, dovranno effettuare la normale procedura di vincolo online (inserendo le serie e/o categorie di interesse e indistintamente il ruolo di primo o secondo allenatore) per poi provvedere, al momento della compilazione del Camp 3, all'inserimento dei Tecnici Praticanti nell'apposita sezione prevista dal modulo.

13) PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il Corso avrà inizio al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti.

Dopo la chiusura delle iscrizioni, verranno comunicati, a mezzo mail, programma e calendario del Corso.

14) CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro argomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

15) VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

• 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:

- o 20/100 capacità tecniche
- o 20/100 capacità di conduzione

• 10/100 - NEL CASO DI CORSO INTERAMENTE ONLINE

Questionario formativo senza sbarramento: 10 domande a risposta aperta.

o Le risposte errate o incomplete saranno approfondite in sede di esame orale.

o I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:

◊ Risposta esatta: +1

◊ Risposta errata/non data: 0

NEL CASO DI CORSO IN PRESENZA O IN MODALITÀ MISTA

Prova scritta con sbarramento al termine dell'ultima lezione del corso



CIRCOLARE DI INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO DI FORMAZIONE 2023-24

o Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso

o I criteri di attribuzione dei punteggi sono i seguenti:

◊ Risposta esatta: +1

◊ Risposta errata/non data: 0

o Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:

◊ 0-3 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova

◊ 4-5 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova

◊ 6-10 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario

della prova orale

• 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione

del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:

o Domande relative al questionario se necessario

o Domanda sulla Metodologia sviluppata nel corso

o Domanda sulla Tecnica e sulla Tattica sviluppate nel corso

o Domande relative alla Preparazione Fisica sviluppata nel corso

o Domande del Docente o del Presidente di commissione, per approfondire gli argomenti del corso le prove d'esame presentate.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

16) RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico – pratica in itinere.

17) PRIMO TESSERAMENTO TECNICI PER RICONOSCIMENTO TITOLO ACCADEMICO

La qualifica di "ALLIEVO ALLENATORE", a richiesta, è rilasciata automaticamente senza necessità di frequentare il corso a:

- Studenti ISEF e Studenti dell'Università di Scienze Motorie che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestata dal docente universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo.

- Diplomi ISEF e Laureati in Scienze Motorie.

18) INFORMAZIONI

Per informazioni contattare esclusivamente:

il Responsabile dell'Area Segreteria tramite e-mail reggiocalabria@federvolley.it o Telefono al 375 635 3061.

19) INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16

Ai sensi degli articoli 13 e 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV. Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai corsi. I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV. Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Territoriale Reggio Calabria. Il DPO è contattabile all'indirizzo dpo@federvolley.it

Cordiali Saluti.



Domenico Panuccio

Presidente

Federazione Italiana Pallavolo

Comitato Territoriale Reggio Calabria

(FIRMA OMESSA AI SENSI DELL'ART.3 D.L.39/93)